

아주대학교 생활관

RC 프로그램

2024-2학기 (9~12월)

RC 참여하자!



“ RC 란 (Residential College)”

기존의 단순 주거 공간으로만 사용되어 왔던
기숙사를 생활체험 교육의 장으로 활용하여
아주인의 핵심역량을 배양하는 교육 프로그램을 말한다.

참여대상

2024-2학기 생활관 입사생

(※ 국제학사 융합호실 거주자 제외)



RC 프로그램

1

아침체력 더하기

2

마음건강 더하기

3

진로역량 더하기

(※마음건강 더하기(명사특강/음악회), 진로역량 더하기 프로그램 상세 일정은 추후 생활관 홈페이지 공지 예정)



아침체력 더하기(레지던스 AAP)

▶ 레지던스 AAP(Ajou Athletic Program): 생활관 체육 활동 프로그램

아침체력 더하기: 생활관 사생이 아침시간을 활용하여 학교 운동장, 주변 산책로 등을 돌면서 아침 체력을 더하는 프로그램이다.

- ☑ 참여일시: 주중 아침시간(오전 6시~8시 사이) *주 3회 참여 후 인증시 상점 2점 지급
- ☑ 참여방법: A, B, C 코스 중 1개를 선택하여 아침체력을 더한다! *7페이지 참조
- ☑ 인증방법: Nike Run Club 앱 캡처화면을 양식에 맞춰 사생회 오픈채팅방에 제출 *7페이지 참조

* 매주 월요일은 사생회와 함께 C코스 진행 예정

선착순 20명에게 교내식당 식권 1장 제공(*~12월까지 사용 가능 식권)

(※상세 일정 및 내용은 사생회 오픈채팅방에서 확인)

아침체력 더하기 코스 소개

▶ 1개 코스를 선택하여 (주중 오전 6시~8시 사이) 아침 체력 더하기!

A 코스



B 코스



C 코스



(※전체코스 소요시간: 약 20분)

아침체력 더하기 인증방법

1. Nike Run Club 앱 설치



→로그인(가입하기)

2. '활동' 기록 캡처 후 사생회 오픈채팅방에 양식에 맞춰 제출

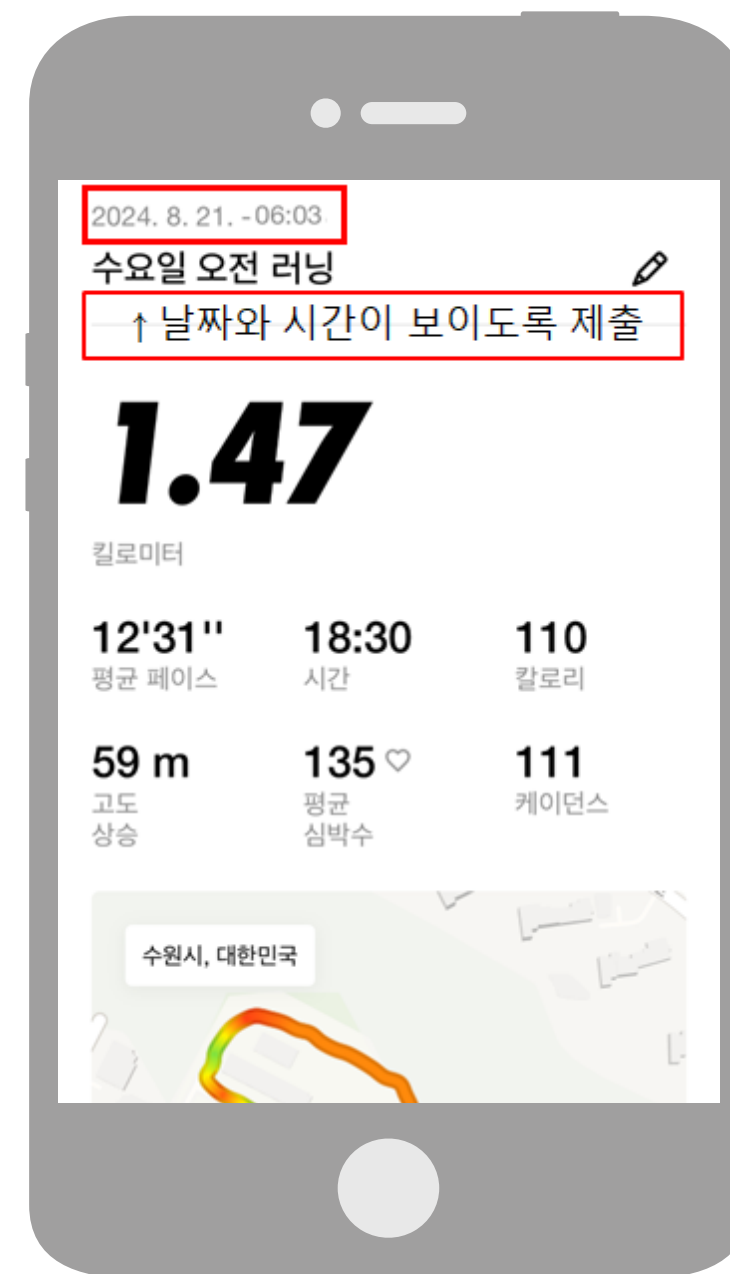
📌 사생회 오픈채팅방 주소

<https://open.kakao.com/o/gBvD4pMg>

오픈채팅방



*주 3회 활동 = 1회 참여 인정





마음건강 더하기(일신시네마)

일신시네마: 생활관 사생회가 선정한 영화를 일신관 로비에서 상영하는 프로그램이다.

- ☑ 상영장소: 일신관 로비(B1F~1F)
- ☑ 상영시간표: 생활관 홈페이지 공지사항 또는 사생회 SNS 참조
- ☑ 영화감상문(활동보고서 - **증빙사진 필수**) 작성 후 제출 시 RC **상점 마일리지 3점 지급!**
 - 활동보고서 양식: 생활관 홈페이지 > 게시판 > 각종서식
 - 제출방법: dorm@ajou.ac.kr



상점 마일리지 지급

일신시네마

1회 참여 +3점

레지던스 AAP

1회 참여 +2점

*주 3회 활동 = 1회 참여 인정됨

- 01 활동 마감일(활동인증): 12월 13일까지 인증 시 상점 마일리지 지급됩니다.
- 02 활동 마감일 이후 상점 마일리지 고득점순으로 15명이 활동 우수자로 선발됩니다.
(단, 최저점수 25점 충족 조건)
- 03 활동우수자에게는 (용지관/광고관 기준) 학기 입사비 40% 금액의 RC장학금이 지급됩니다.



기타 유의사항

01 활동보고서 양식: 생활관 홈페이지 > 게시판 > 각종서식

02 활동 우수자는 상점 고득점순으로 15명 선발되며, 선발인원은 변동될 수 있습니다.

03 활동 우수자에게는 학기 퇴사일 이후 RC 장학금이 지급됩니다.

04 상점 마일리지는 학기 퇴사일 이후 소멸됩니다.

(※ RC 상점 마일리지로 생활관 수칙위반 벌점 감면 불가!)

“

아주대학교 생활관 RC 프로그램 (2024-2학기)

”

홈페이지

<https://ajou.ac.kr/dorm>

이메일

dorm@ajou.ac.kr

전화번호

031-219-2167